



Centre de formation
WAKANDA

2024

Programme

Mastering Hypnose pour coach et thérapeute

Centre de Formation WAKANDA

Mastering hypnose pour coach et thérapeute : Intègre la pratique de l'hypnose dans ton métier.

Objectifs (professionnels)

A l'issue de la formation, le bénéficiaire sera capable d'utiliser l'hypnose au service de sa pratique de coach et de praticien, pour permettre des accompagnements plus efficaces avec ses clients.

Voici les objectifs :

- ✓ Découvrir le pouvoir de la suggestion pour améliorer ses accompagnements
- ✓ Permettre des accompagnements plus efficaces
- ✓ Découvrir une méthode pour faciliter la mise sous hypnose pour tous
- ✓ Développer l'art du langage hypnotique avec les métaphores
- ✓ Susciter l'imaginaire pour créer des métaphores thérapeutiques
- ✓ Découvrir un langage qui rend l'imaginaire plus actif et réaliste
- ✓ Découvrir les effets et la puissance de l'utilisation des sous modalités pour créer un ressenti.
- ✓ Comprendre l'hypnose conversationnelle avec une méthode de langage hypnotique.
- ✓ S'autoriser à l'utilisation d'une nouvelle forme de syntaxe pour parler directement à l'inconscient.
- ✓ Développer sa prestance
- ✓ Découvrir l'éventail des personnalités pour faciliter la mise en transe d'un grand nombre de personnes
- ✓ Connecter à ses ressources
- ✓ Comprendre et dialoguer avec l'inconscient par l'écriture automatique
- ✓ Passer de l'hypnose ludique à l'hypnose thérapeutique
- ✓ Donner la parole à l'inconscient pour changer un comportement limitant
- ✓ Sentir la nuance entre l'hypnose ludique et l'hypnose thérapeutique
- ✓ S'approprier les connaissances en hypnose pour mieux les intégrer dans sa vie professionnelle
- ✓ Manier un outil puissant avec bienveillance et éthique.

Présentation

Enfin une formation d'hypnose à disposition des praticiens dans le bien-être sans pour autant devenir hypnothérapeute !

Vous êtes déjà au service de l'humain ? Vous avez déjà plusieurs outils d'accompagnement mais vous en voulez plus ? Vous sentez que vous aimeriez ajouter à votre arc, la corde de l'hypnose ?

Alors venez participer à cette formation à l'hypnose pour apprendre à associer ce puissant outil à vos outils actuels.

Non seulement, vous serez à même de toucher une clientèle plus vaste en venant ajouter l'hypnose à vos pratiques respectives. Mais en plus, vos échanges et accompagnements marqueront la différence grâce à votre approche qui connectera autant au conscient qu'à l'inconscient de vos interlocuteurs.

Catégorie et but

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation (présentiel)

Cette action a pour but (article L.6313-3) : Favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail.

Public

Ouvert à tous

Pré-requis

Être coach ou praticien œuvrant déjà dans le bien-être. Cependant, aucune compétence initiale en hypnose n'est requise.

Durée

Cette formation en présentiel se déroule en 14 heures sur 2 jours.

Horaires : 9h00 – 17h00

Dates : les 07 et 08 décembre 2024

Tarif

Cette formation est dispensée pour un coût de 355,20 euros HT soit 444 euros TTC (taux de tva 20%) hors financement.

Cette formation est dispensée pour un coût de 435,20 euros HT soit 544 euros TTC (taux de tva 20%) avec financement.

Modalités et délais d'accès

L'inscription est réputée acquise lorsque : la convention/ le contrat est signé ainsi que le questionnaire suivant rempli <https://forms.gle/hNkANDDDt2SBwG2d6>

Les délais d'accès à l'action sont de 3 jours.

Nombre de participants : min. 4, max. 16

Moyens pédagogiques, techniques et encadrement

Méthodes et outils pédagogiques

Méthodes pédagogiques : Méthode expérimentale et sensorielle : 70% de pratiques par l'expérience et 30% de savoirs théoriques à l'oral.

Outils pédagogiques : questionnaires, démonstrations, mises en situation (jeux de rôles), debriefs plénière.

Supports pédagogiques : powerpoint, transmission orale, livret de formation, mémo récapitulatifs.

Éléments matériels de la formation

Salle de formation : Notre salle de formation est équipée d'un écran de projection, d'un espace de restauration. Accès PMR.

Équipements divers mis à disposition : WIFI si nécessaire.

Documentation : Le formateur s'appuiera sur son cours (PowerPoint) affiché via un écran mis à disposition (télévision/vidéoprojecteur) au début de la formation.

Compétences des formateurs

Formation dispensée par Jennifer DIMLER, Formatrice pour adultes - Hypnothérapeute ASCA - Maître enseignante PNL, INLPTA - Coach ICF, niveau PCC et Facilitatrice en Breathwork.

Elle est également spécialisée dans les accompagnements des personnes concernées par le TDAH. Elle anime régulièrement des ateliers sur l'attitude coaching, la communication efficace et l'écoute active. De plus, elle assure en France et en Suisse, la certification, les mentorings et supervisions des coachs professionnels assermentés ICF et des praticiens PNL, label INLPTA.

Contenu

MODULE 1 : Oser pratiquer et se dépasser dans l'utilisation de l'hypnose (7 heures)

- *Introduction*
- *La suggestion et ses domaines d'interventions.*
- *La routine hypnotique du débutant*
- *L'art de raconter des histoires pour dépasser les blocages:*
 - *les métaphores*
 - *les sous modalités*
- *Mise en pratique*

MODULE 2 : Manier avec bienveillance et éthique la puissance des outils de l'hypnose (7 heures)

- *L'hypnose conversationnelle*
- *Le Milton modèle et techniques de confusions*
- *Le signaling :*
 - *écriture automatique*
 - *les parties de personnalité*
- *Workshop : Adapter vos outils d'accompagnement en version hypnotique.*
- *Votre éthique dans la pratique de l'hypnose*
- *Conclusions*

Apprentissages à retirer

- Etre capable d'intégrer dans sa pratique des outils concrets de l'hypnose
- Utiliser l'autohypnose pour se centrer et de dépasser
- Savoir convaincre des inconnus de se laisser hypnotiser
- Sentir à quel moment l'hypnose ludique passe en thérapeutique
- Avoir sa charte éthique sur comment utiliser l'hypnose avec respect et bienveillance

Suivi et évaluation

Exécution de l'action

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

- Feuille d'émargement
- Questionnaire écrit avant démarrage de la formation
- Exercices pratique de mises en situation
- Questions orales entre chaque pratique.

Modalités d'évaluation des résultats (ou d'acquisition des compétences)

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

- Questionnaire QCM au début
- Questionnaire écrit à la fin de la formation